



AVISO

Assunto **Plano de Contingência – COVID-19 - Orientações**

Aviso N.º 04/2020

De: **Direção**

Para: **Todos os Colaboradores**

No âmbito da entrada em vigor do **Plano de Contingência** a que se refere o aviso N.º2/2020 recomendam-se as seguintes medidas de prevenção e controlo:

- 1 – Lavar frequentemente as mãos;
- 2 – Ao espirrar ou tossir, usar um lenço de papel ou o braço, mas nunca as mãos;
- 3 – Lavar bem as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir;
- 4 – **Evitar cumprimentos sociais – como beijo na face ou aperto de mão;**
- 5 – Evitar tocar na cara;
- 6 – Estar atento a novas orientações e avisos da APADI;

NOTA: Os Lares Residenciais têm um público com idades avançadas e com doenças crónicas ou graves, logo, são uma população muito fragilizada. Está nas nossas mãos fazer o necessário para impedir a entrada do vírus.

Caso apresente sintomas de doença respiratória e tenha viajado de uma área afetada pelo novo coronavírus, as autoridades aconselham a que contacte a Saúde 24 (808 24 24 24)

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o surto de Covid-19 como uma emergência de saúde pública internacional e aumentou o risco para "muito elevado".

Bragança, 06 de março de 2020

A Direção,

Associação de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual – APADI

Rua Dr. Herculano da Conceição 5300-032 Bragança

Tel. 273.322.931 Fax 273.323.507 Email: geral@apadi.pt

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública - NIPC 500.878.439 - Natureza Jurídica: Associação (IPSS) registada na DGAS no Livro das Associações Particulares de Solidariedade Social, a folhas 73 e verso, sob o nº 68/81 - Publ. DR III série, nº 144 de 25/06/1979 (Estatutos) - Publ. DR III série, nº279 de 5/12/1989 (Isenção de IRC)

Visite-nos em www.apadi.pt